

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Sampel Ligamen <i>Laxity</i>	78
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	79
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	81
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	82
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Hobi Olahraga Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	84
Tabel 4.6 Nilai <i>Single Leg Stance Balance Test</i> Pada Kelompok Perlakuan I.....	86
Tabel 4.7 Nilai <i>Single Leg Stance Balance Test</i> Pada Kelompok Perlakuan II.....	89
Tabel 4.8 Distribusi Rata-rata (<i>Mean</i>) Nilai <i>SingleLleg Stance Balance Test</i> Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II Selama 8 Minggu.....	92
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas (<i>Saphiro Wilk Test</i>) dan Uji Homogenitas (<i>Levent Test</i>).....	94